



Äldreinstitutet



Att vara utomhus ger styrka

Vi deltar i Äldreinstitutets kampanj ”Gå ut med den äldre”. Gå ut tillsammans och registrera genomförda utevistelser på organisationens friluftskonto. **Äldreinstitutet belönar fina berättelser och de flitigaste utomhusmotionärerna.** Ni kan dela utomhusberättelser och bilder på sociala medier med taggen #GåUtMedDenÄldre.

Friluftskontots namn och mer information:



**GÅ UT
MED DEN
ÄLDRE**

Gemensamma stunder ute
piggas upp kropp och själ



@vievanhusulos #VieVanhusUlos

vievanhusulos.fi